

# WYNDHAM COSTA DEL SOL



## Wellness MENU

### MASSAGE & BEAUTY · MASAJES & ESTÉTICA

#### Body Ritual Treatments · Tratamientos Corporales

Balinese ZEN Regain harmony and balance of body and mind with gentle and strong Bali massage ritual. <i>Recuperar la armonía y el equilibrio entre cuerpo y mente</i>	<b>€80 (60 min)</b>
Hot Stones Deep relaxation & wellbeing with hot stones therapy Indian herbal stamps <i>Profundo estado de relajación y bienestar con piedras geotermales</i>	<b>€90 (75 min)</b>
Indian herbal stamps Spoil yourself with Ayurvedic massage and herbal stamps <i>Transporte sus sentidos con el masaje estilo Ayurvédico con pindas herbales</i>	<b>€100 (80 min)</b>
Cleopatra Enjoy relaxing Californian ritual massage with warm aromatherapy oils <i>Armonía y vitalidad con el masaje californiano relajante con aromaterapia</i>	<b>€120 (90 min)</b>

#### Massages · Masajes

	25 min	50 min
Swedish holistic massage <i>Masaje sueco holístico</i>	<b>€35</b>	<b>€55</b>
Firming circulation massage <i>Masaje reafirmante circulatorio</i>	<b>€40</b>	<b>€60</b>
Deep massage with bamboo sticks <i>Masaje profundo con cañas de bambú</i>	<b>€45</b>	<b>€65</b>
Sport massage <i>Masaje deportivo</i>	<b>€55</b>	<b>€75</b>
"Aphrodite" relaxing massage <i>Masaje relajante "Afrodita"</i>	<b>€55</b>	<b>€75</b>
Foot reflexology <i>Reflexología podal</i>	<b>€35</b>	<b>€55</b>
Indian head massage <i>Craneal hindú</i>	<b>€30 (20 min)</b>	

#### Packages · Paquetes\*

Perfect body Peeling, massage with bamboo sticks & algae wrap <i>Peeling, masaje con palos de bambú y envoltura de algas</i>	<b>€135 (120 min)</b>
Relaxation Afrodita massage, reflexology & Indian head massage <i>Masaje afrodita, reflexología y masaje craneal indio</i>	<b>€140 (120 min)</b>
Massage for two Massage for couples, to select between sport massage and Aphrodite relaxing massage <i>Masaje para parejas, a elegir entre masaje deportivo y masaje relajante Afrodita</i>	<b>€130 (50 min each/cada uno)</b>

\*10% Discount for Club La Costa Members on packages.  
10% de Descuento en paquetes para socios de Club La Costa.

#### Nails · Uñas

Manicure <i>Manicura</i>	<b>€25</b>
Pedicure <i>Pedicura</i>	<b>€35</b>
Manicure SPA with massage, peeling and mask <i>Manicura SPA con masaje, peeling y envoltura</i>	<b>€40</b>
Pedicure SPA with massage, peeling and mask <i>Pedicura SPA con masaje, peeling y envoltura</i>	<b>€50</b>
Semipermanent nail polish <i>Esmalte semipermanente</i>	<b>+€15</b>
Semipermanent polish remover <i>Quitar esmalte semipermanente</i>	<b>+€12</b>
French polish <i>Manicura Francesa</i>	<b>+€12</b>

#### Facials · Faciales

ESENCIAL Cleansing, peeling, massage and mask <i>Limpieza, peeling, masaje y mascarilla</i>	<b>€55 (45 min)</b>
BALANCE Balancing and nutritive, creating a bright and young look <i>Equilibrante y nutritivo, aspecto joven y luminoso</i>	<b>€75 (60 min)</b>
LIFTING AGESTOP Immediate results, reduces the appearance of wrinkles <i>Resultados inmediatos, reduce la apariencia de las arrugas</i>	<b>€85 (60 min)</b>

#### Body Scrubs & Wraps · Peeling y Envolturas

Body scrub with Dead Sea minerals salt <i>Peeling con sales minerales del Mar Muerto</i>	<b>€45 (30 min)</b>
Body scrub with Dead Sea minerals salt & body butter for deep hydration <i>Peeling con sales minerales del Mar Muerto y manteca para hidratación profunda</i>	<b>€70 (60 min)</b>
Body scrub and chocolate wrap <i>Peeling y envoltura de chocolate</i>	<b>€80 (75 min)</b>
Body scrub and algae wrap <i>Peeling y envoltura de algas</i>	<b>€80 (75 min)</b>
Body scrub and Dead Sea mud wrap <i>Peeling y envoltura de barro de Mar Muerto</i>	<b>€90 (90 min)</b>

Book your treatment by calling or visiting onsite one of the Guest Service Centres:  
Reserve su tratamiento llamando por teléfono o acudiendo a uno de los Guest Service Centres:

WYNDHAM GUEST SERVICE CENTRE (located near / cerca de Zac's 1st Avenue shop): Tel: +34 952 67 05 56 / Ext: 70556  
RAMADA GUEST SERVICE CENTRE (located near / cerca de Sam's Pantry): Tel: +34 952 67 05 26 / Ext: 70526

Or / o email [wellnesscentre@wyndhamcnds.com](mailto:wellnesscentre@wyndhamcnds.com)

Due to limited availability, advance reservation is necessary. Debido a la disponibilidad limitada, es necesario reservar con antelación.

Cancellation policy: A day in advance: no charge. Same day up to one hour before the treatment: 50% charge. No show or less than one hour before the treatment: 100% charge.

Política de cancelación: Con un día de antelación: sin cargos. Con una hora de antelación: se abonará el 50% del precio del tratamiento. Sin previo aviso: se abonará el 100% del precio del tratamiento.